

# Sehr geehrte Schulleitung, liebe Lehrerinnen und Lehrer,

wie gelingt es, Jugendliche für ihre eigene Gesundheit zu sensibilisieren – und das möglichst nah an ihrer Lebenswelt? Genau hier setzt das AOK-Gesundheitsprogramm **wildGreen** an.

Mit erprobten, mediengestützten Materialien unterstützen wir Sie dabei, die Gesundheitskompetenz Ihrer Schülerinnen und Schüler in den Jahrgangsstufen 7 bis 10 zu fördern – im Fachunterricht, an Projekttagen oder im Rahmen schulischer Präventionskonzepte.



Woher kommt mein Essen und wie wirkt es sich auf das Klima aus? Sind Proteinriegel und Energy Drinks gut für mich? Wie schütze ich mich vor Cybermobbing? Beeinflussen Influencerinnen und Influencer mein Selbstbild? Wie kann ich jemandem helfen, dem es psychisch nicht gut geht?



Der Einstieg in jedes Modul erfolgt über digitale Escape-Rooms. In kurzen Videoclips lernen die Jugendlichen eine Gruppe von drei Freunden und deren lebensnahe Geschichten kennen. Anschließend lösen sie Denk- und Quizaufgaben, die zum Mitdenken und Diskutieren anregen. Zur Vertiefung und Reflexion stehen Ihnen passende Arbeitsblätter und interaktive Tafelbilder zur Verfügung.  
Das Material ist flexibel einsetzbar und lässt sich unkompliziert an Ihren Unterricht anpassen.

Wenn Sie **wildGreen** an Ihrer Schule umsetzen möchten, melden Sie sich gerne über die Webseite an. Sie erhalten dann Zugang zu einer **30-minütigen Online-Information**, die Sie jederzeit abrufen können.

Anschließend wird Ihr Zugang zur Website [www.wildgreen.de](http://www.wildgreen.de) freigeschaltet – dort können Sie alle Materialien herunterladen.  
Ein erster Einblick ist auch ohne Anmeldung möglich.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!  
**Ihr wildGreen-Team für die AOK Nordost**

